

DETAIL- ANALYSE

Persönlichkeitsanalyse Heike Mustermann
[comprehensive.AD]



DETAIL-ANALYSE FÜR



HEIKE MUSTERMANN

GEBURTSDATUM TT.MM.JJJJ

AM MUSTERWEG 8
12345 MUSTERBURG

MAIL: HEIKE.MUSTERMANN@GMX.NET

Diese Detail-Analyse wurde für Heike Mustermann (im folgenden Text als HM bezeichnet) im Zeitraum vom 03.09. bis 15.09.2017 von Birgit Gura erstellt.

Datenschutzerklärung

Bei der hier vorliegenden Persönlichkeitsanalyse handelt es sich um eine Detail-Analyse, zu der die betreffende Person ihre Zustimmung gegeben hat.

Die vorliegende Persönlichkeits-Analyse wurde erstellt im Auftrag der Firma Muster GmbH/der analysierten Person. Die Verwendung liegt in der Verantwortung der hier analysierten Person.

Das uns zur Verfügung gestellte Bildmaterial und die abgeleitete Persönlichkeits-Analyse werden von der Profiles Beratungsgesellschaft streng vertraulich und nach den aktuellen Datenschutzbestimmungen gehandhabt.

Profiles Beratungsgesellschaft GbR
Reitmorstr. 6
80538 München
Phone: +49(0)176-99549783
Mail: info@profiles-beratung.com

Inhalt

| | | |
|-------|---|----|
| 1 | Persönliches Gutachten Heike Mustermann..... | 4 |
| 1.1 | Überblick Persönlichkeitsprofil..... | 4 |
| 1.2 | Anforderungen an den Kandidaten..... | 5 |
| 1.3 | Summary..... | 5 |
| 1.3.1 | Berufliche Kompetenzen und Fähigkeiten, Talente (Außenwelt) | 5 |
| 1.3.2 | Persönlicher Lebensbereich, Gefühl und Emotionen (Innenwelt)..... | 7 |
| 1.3.3 | Zusammenfassung Stärken und potentielle Schwächen | 8 |
| 1.4 | Eigenschaften der Person entsprechend ihrer Ausprägung [Deutlich] | 9 |
| 1.5 | Eigenschaften der Person entsprechend ihrer Ausprägung [Stark]..... | 10 |
| 1.6 | Eigenschaften der Person entsprechend ihrer Ausprägung [Dominant]..... | 12 |
| 1.7 | Stärken der Person im Überblick..... | 14 |
| 1.8 | Potentielle Schwächen der Person im Überblick | 16 |
| 1.9 | Entwicklungs-Empfehlungen | 17 |
| 1.9.1 | Außenwelt..... | 17 |
| 1.9.2 | Innenwelt..... | 18 |
| 2 | Begriffs-Erklärungen..... | 19 |

1 PERSÖNLICHES GUTACHTEN HEIKE MUSTERMANN

1.1 ÜBERBLICK PERSÖNLICHKEITSPROFIL

| IDENTIFIZIERTES NATURELL / TYPUS | | |
|--|--|-----------------------------|
| Face-Reading | Abgeleitete Typen, Farbverteilung | |
| <p>Naturelle [%]</p> | | |
| Abgeleiteter Haupt-Typus (nach C.G. Jung) | | |
| Orange: Motivator, leichte Ausrichtung Richtung Reformator | | |
| TREFFER-QUOTEN | | |
| Quote Anforderung | Quote Stärken | Quote potentielle Schwächen |
| Keine definiert, entfällt | 81,4% | 25,7% |
| | | |
| Definitionen: | | |
| Quote Anforderung ¹ | Anforderungen (soft skills) z.B. an ein Job-Profil. Die Anforderungen besitzt der Kandidat mit dominanter, starker oder deutlicher Ausprägung mit dem angegebenen Prozentsatz. Die Ausprägung seiner Persönlichkeits-Eigenschaften wird gewichtet (dominant = 1,0; stark = 0,9; deutlich = 0,6). | |
| Quote Stärke | Die von der Profiles Beratungsgesellschaft allgemein als Stärke definierten Eigenschaften besitzt der Kandidat zu dem angegebenen Prozentsatz mit dominanter, starker oder deutlicher Ausprägung. | |
| Quote potentielle Schwächen | Die von der Profiles Beratungsgesellschaft allgemein als potentielle Schwächen definierten Eigenschaften besitzt der Kandidat zu dem angegebenen Prozentsatz mit dominanter, starker oder deutlicher Ausprägung. | |

¹ Optional, falls vom Auftraggeber/Klient gewünscht

1.2 ANFORDERUNGEN AN DEN KANDIDATEN

(Optional, falls durch den Auftraggeber erwünscht)

| Anforderungen mit hoher Priorität (Wichtung 1,25-fach) | Anforderungen mit allgemeiner Priorität (Wichtung 1-fach) |
|---|--|
| Entfällt | |

1.3 SUMMARY

1.3.1 BERUFLICHE KOMPETENZEN UND FÄHIGKEITEN, TALENTE (AUßENWELT)

Das Grundnaturell von HM ist ein Bewegungs-Empfindungsnaturell.

Ihre Haupteigenschaften lassen sich in einer hohen Dynamik des Denkens und Handelns, verbunden mit einer erhöhten Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft definieren. Zudem verfügt sie über eine wache intellektuelle und emotionale Ebene und kann sehr gut auf schnelle Art und Weise Informationen und Eindrücke aus ihrer Umwelt wahrnehmen und weiterverarbeiten. Ihre Kommunikationsfähigkeit ist sehr gut ausgeprägt. Dazu verfügt sie über ein hervorragendes intuitives Verhandlungsgeschick. Ihre sprachliche Ausdrucksfähigkeit ist sehr präzise. Es gelingt ihr mit klarer Darstellung der Sachlagen Informationen präzise in wenigen Sätzen zu übermitteln. Ihre Grundhaltung ist von Optimismus und Begeisterungsfähigkeit getragen. Sie hat eine stark lösungsorientierte Denk- und Handlungsweise.

HMs Durchsetzungsvermögen ist ausgeprägt, sie verfolgt Ziele mit Beharrlichkeit und Ausdauer. Der Verwirklichungsdrang in beruflichen Dingen ist sehr gut ausgeprägt. Sie verfügt über eine gute Selbstdisziplin und verbindet diese mit den an sie gestellten Anforderungen. Sie ist zielorientiert und bildet gut funktionierende Strukturen, um im beruflichen Umfeld die Übersicht zu behalten. HM hat eine integre Überzeugungskraft und Sendungsbewusstsein, wenn es darum geht, Tatsachen positiv darzustellen und Interesse bei ihren Gesprächspartnern für ihre Anliegen zu wecken. Ihre Fähigkeit, ihrem guten Bauchgefühl und Instinkt zu folgen während sie auf der Sachebene hervorragend kommuniziert, ist eine besonders ausgeprägte Eigenschaft bei HM. Ihre Emotionen kann sie dabei sehr gut kontrollieren und drückt sich in Verhandlungen geschickt und überzeugend aus. Ihre Wortwahl ist präzise und direkt. Sie verfügt über einen sehr guten Realitätssinn und wägt Sachthemen mit Fingerspitzengefühl ab. Dies führt sie zu den gewünschten Ergebnissen, die sie sich vorgenommen hat. HM trägt jedoch auch eine gewisse Impulsivität in sich, die sich auf ihren Gefühlsausdruck bezieht. Sie kann dementsprechend durchaus mit spontanen Handlungen

und überraschenden Entscheidungen reagieren, wenn sie sich durch das Verhalten von z.B. Vorgesetzten deutlich provoziert fühlt. Ihre Empfindlichkeit betrifft vornehmlich die Bereiche der Wertschätzung und Gerechtigkeit gegenüber ihrer Persönlichkeit und anderen Menschen, wie Kollegen und Geschäftspartnern in ihrem beruflichen Umfeld, als auch ethisch-moralische Wertvorstellungen. Werden HMs Maßstäbe und Wertvorstellungen bezüglich Achtung und Respekt missachtet oder geschwächt, so kann HM durchaus impulsiv nach einer längeren Periode des Zusehens reagieren und sich gegen negative Umgangsformen zur Wehr setzen, sie kann sich resolut und mit Bestimmtheit abgrenzen. Ihr Loyalitätssinn ist sehr ausgeprägt, daraus resultiert eine hohe Einsatzbereitschaft, verbunden mit einer sehr guten Begeisterungsfähigkeit für Veränderungsstrategien und Umsetzungswille zur Neubildung von Strukturen bei Arbeitsprozessen und Projekten.

HM hat einen hervorragenden Sinn für Farben und Formen, und ebenso einen ausgeprägten Mathematik- und Ordnungssinn. Sie ist deshalb sehr gut für Berufe geeignet, die mit strukturierter Sachlichkeit und Genauigkeit in Verwaltungsprozessen, Prozessentwicklung, Personalführung und auch kreativen Bereichen wie

- Marketing
- Vertrieb
- Werbung
- Kommunikation und Personal-Beratung
- Coaching und Motivationstraining

zu tun haben.

HM hat eine sehr rasche Auffassungsgabe von Prozessen und Handlungsabfolgen. Sie verfügt über eine gute Menschenkenntnis und eine starke Empathiefähigkeit. Sie arbeitet diszipliniert, ausdauernd und präzise an allen Aufgaben.

Ihre Neigung, sich physisch und psychisch zu verausgaben zeigt sich in einer Schwankung der Leistungsfähigkeit. HM kann durch mangelnde Anerkennung und schwache Motivation schnell das Interesse und die Leistungsbereitschaft einbüßen. Regelmäßigen zeitlichen Pausen und Auszeiten schenkt sie zu wenig Aufmerksamkeit. Hinsichtlich Leistungsbereitschaft und Leistungskraft besteht eine Diskrepanz. Sie selbst spornt sich entgegen ihrer Ressourcen dazu an, Leistung zu erbringen und übersieht dabei gerne eindeutige physische und psychische Warnsignale.

1.3.2 PERSÖNLICHER LEBENSBEREICH, GEFÜHL UND EMOTIONEN (INNENWELT)

Orientierung in zwischenmenschlichen Beziehungen ist für HM essentiell wichtig. Für HM ist Verbindlichkeit und Rückhalt in persönlichen Beziehungen von großer Bedeutung, da sie selbst gerne über ihre Kräfte haushaltet und über eine schwache Eigenwahrnehmung hinsichtlich Anstrengung versus Ruhephasen verfügt. HM hält Gefühle aus ihrem inneren Empfinden zurück und diszipliniert sich im Ausdruck schmerzvoller Empfindungen. Außenstehende können von HM den Eindruck von Selbstbeherrschung gewinnen. HM zeigt sich äußerst gefasst und wirkt nach außen klar und strukturiert.

Tatsächlich besteht jedoch in der Mitteilungsfähigkeit eine Diskrepanz. Wenn es um sachliche und strategische Kommunikation mit ihrem beruflichen Umfeld (siehe Kap. 1.3.1) geht, teilt sich HM durchaus prägnant und zielsicher mit. Geht es aber um verletzte Gefühle und negative Erinnerungen in der Vorgeschichte, so neigt HM zu impulsiven und wenig durchdachten Kommunikations- und Handlungsstrategien. Aus tief empfundenen Enttäuschungen und negativen Grunderfahrungen neigt HM dazu, sich ihrer Umwelt gegenüber feindselig zu verschließen und Kommunikation zu verweigern. Gerade in schwierigen Situationen und Momenten fehlt ihr der Zugang, innerseelische Bedürfnisse adäquat in Worte zu fassen, zu formulieren und sich über Kompromissbereitschaft der von ihr benötigten Sicherheit und Unterstützung zu versichern. Dies könnte in ihrer Umwelt als herablassender Zug gedeutet werden. Tatsächlich liegen jedoch widersprüchliche Gedanken und Gefühlsimpulse vor, die sie selbst nicht so recht strukturieren vermag.

HM neigt zur Passivität in der Verarbeitung von Gefühlseindrücken. Sie erträgt eher stillschweigend bedrückende Lebenssituationen, als proaktiv aus eigener Kraft sich selbst zu motivieren oder durch Unterstützung ihrer Umwelt Bewältigungsstrategien zu entwickeln. Dies führt zwangsläufig in ein Gefühl, eine Sackgasse erreicht zu haben und letztendlich in eine depressive Verstimmung. Ihr Handlungsimpuls kommt somit fast zum Erliegen. Ihre Würde empfindet sie in diesen Situationen als angegriffen. Ihre sonst veranlagte Tatkraft und ihr Handlungsimpuls, sich aus bedrückenden Umständen zu befreien, sind in diesem Fall eingeschränkt. Dies zeigt sich in widersprüchlichen und unstrukturierten Aktivitäten.

Die Folge dieser Entwicklung bedingt eine Unsicherheit, die in dem Gefühl mündet, von der Umwelt abgelehnt zu werden. Es zeigt sich nach außen eine gewisse Unverbindlichkeit und Reserviertheit. Ihre Gefühls- und Gedankenwelt wird selbst den nahestehenden Personen vorenthalten. Dies führt zu Konflikten und Störungen der Kommunikation, die HM Bestätigung für ihre distanzierte Haltung gibt. Diese Situation wird von HM als Isolation wahrgenommen,

was zu Unsicherheit führt und einen Mangel an Selbstvertrauen induziert. Es entsteht eine Handlungsunsicherheit und eine Schwankung in der Standfestigkeit bezüglich Durchsetzungskraft und Mut. Selbstsicherheit wechselt mit Handlungsunfähigkeit. Dies resultiert in einer Schwäche der Antriebskraft und der optimistischen Grundhaltung. Körperlich kann sich dieser Zustand als Muskelschwäche, Schweregefühl und nervlicher Übererregbarkeit ausdrücken. Bildhafte Vorstellungskraft und gedankliche Reflexion werden als anstrengend wahrgenommen. Es entsteht ein unsteter Wille zur Selbstverwirklichung. Konzentration und Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit lassen nach.

1.3.3 ZUSAMMENFASSUNG STÄRKEN UND POTENTIELLE SCHWÄCHEN

STÄRKEN

Die Selbstreflektion ist bei HM dominant ausgeprägt. Ihre Kritikfähigkeit macht es ihr möglich, Anregungen von außen bewusst aufzunehmen und die richtigen Schlussfolgerungen daraus zu ziehen, die ihr ermöglichen, sich weiter zu entwickeln und ihre Störfelder aktiv zu bearbeiten.

Durch ihre Sensitivität und Intelligenz kann HM positive Anregungen sehr zielsicher und ergebnisorientiert umwandeln und zu ihrer im Naturell angelegten optimistischen und positiven Antriebskraft zurückfinden. Ihre schnelle Auffassungsgabe und innere Verarbeitungsfähigkeit sind durch die richtige Motivation deutlich anregbar und dauerhaft stabilisierbar.

HM besitzt eine optimistische Grundhaltung sowie einen hohen Ehrgeiz und die Fähigkeit zur Strukturbildung. In einem harmonischen, unterstützenden und positiv sensiblen Umfeld erlangt HM eine Stabilität und Leistungsfähigkeit, die ebenfalls Naturell-typisch ist und dominant ausgeprägt vorhanden ist.

SCHWÄCHEN

HM besitzt eine Neigung zur Melancholie, eine pessimistische Haltung mit Rückzugstendenzen und in diesen Fällen einen Mangel an Kommunikationsfähigkeit.

Neigung zur körperlichen und mentalen Überanstrengung. Mangelnde Selbstwahrnehmung der eigenen Belastbarkeitsgrenzen.

1.4 EIGENSCHAFTEN DER PERSON ENTSPRECHEND IHRER AUSPRÄGUNG [DEUTLICH]

| Ausprägung | Eigenschaften |
|------------|--|
| Deutlich | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hohe Gefühlsbetonung ▪ mangelnder geistiger Fleiß, Konzentrationsschwäche ▪ Einfühlsam, abwartend, vermittlungsfähig ▪ Fähigkeit zur Selbstreflektion, offene Grundhaltung ▪ Gutes Unterscheidungsvermögen von Farben und Formen ▪ Im Innen: Arbeitsliebe, Sachbezogenheit, Verbesserungs- und Veränderungssinn, Wehrhaftigkeit im Sinne von Selbstschutz [Im Außen ausgeprägter] ▪ Im Innen: Kapital- und Gelderwerb ausgeprägt, Warenaustausch und Infrastruktur bilden (Unternehmertyp) [Im Außen ausgeprägter] ▪ Im Innen: gute physische Regenerationsfähigkeit und gute Geschäftstüchtigkeit ▪ Im Innen: Absolutes Gehör, Musik- und Mathematikbegabung ▪ Im Innen: Neigung zur Depression vorhanden ▪ Im Innen: Selbstbewusstsein und Willenskraft ist ausgeprägt, hoher Ehrgeiz, Stolzgefühl, Neigung zum Hochmut [Im Außen ausgeprägter] ▪ Im Außen: Sinn für Kunst und Ästhetik [Im Innen ausgeprägter] ▪ Im Außen: Neigung zur Depression vorhanden ▪ Intuition ▪ Im Innen: Zärtlichkeit, Fingerspitzengefühl [Im Außen ausgeprägter] ▪ Im Innen: Energisches Auftreten, mutig ▪ Im Außen: zum Detail, Fürsorglichkeit, bevorzugt feste Anbindung [Im Innen ausgeprägter] ▪ Im Außen: Energisches Auftreten, mutig |

1.5 EIGENSCHAFTEN DER PERSON ENTSPRECHEND IHRER AUSPRÄGUNG [STARK]

| Ausprägung | Eigenschaften |
|---|--|
| <p style="text-align: center;">Stark</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Durchsetzungsvermögen, ausgeprägte Motorik, Handlungssicher ▪ regelkonform, selbstdiszipliniert, sachorientiert ▪ Lebensfreude, Optimismus, positive Grundhaltung ▪ starkes Fühlen und Wünschen ▪ Unsicherheit, Leidenschaft ▪ Selbstbeherrschung, Selbstdisziplin ▪ Beharrlichkeit in Bezug auf Kampflust und Aggression, Unruhe, Suchen Herausforderungen ▪ Scharfsinnigkeit, synchrone Auffassung, Auswertung, Bewertung von Informationen ▪ positive Wahrnehmung, vertieftes Interesse, Zustimmung ▪ Gute dreidimensionale Wahrnehmung ▪ Wägt ab und setzt Prioritäten ▪ Fähigkeit zur Selbsterkenntnis und Selbstkritik, weises Vorausdenken ▪ ausgeprägtes und tiefgründiges Denken (sowohl Wissenschaft als auch Transzendenz) ▪ Im Innen: Liebe zu materiellen Dingen, Besitzstreben, Berufstüchtigkeit ▪ Im Innen: Verwaltungstalent, kaufmännisches Geschick, vorsichtiges Handeln [Im Außen ausgeprägter] ▪ Im Innen: ausgeprägte Wirtschaftlichkeit, ausgeprägte ethische und moralische Werte ▪ Im Innen: transzendente Vorstellungskraft (universelle Vorstellungskraft) ▪ Im Innen: vielschichtiges Wesen ▪ Im Innen: Sinn für Kunst und Ästhetik ▪ Im Außen: Liebe zu materiellen Dingen, Besitzstreben, Berufstüchtigkeit ▪ Im Außen: Kapital- und Gelderwerb ausgeprägt, Warenaustausch und Infrastruktur bilden (Unternehmertyp) ▪ Im Außen: ausgeprägte Wirtschaftlichkeit, ausgeprägte ethische und moralische Werte ▪ Im Außen: transzendente Vorstellungskraft (universelle Vorstellungskraft) ▪ Im Außen: Redegewandt, Kommunikationsstark [Im Innen ausgeprägter] ▪ Im Außen: Selbstbewusstsein und Willenskraft ist ausgeprägt, hoher Ehrgeiz, Stolzgefühl, Neigung zum Hochmut ▪ Gläubigkeit ▪ Zuversicht in alle Dinge ▪ Transzendenz ▪ Urvertrauen ▪ Selbstbewusstsein ▪ Selbstsicherheit ▪ Hilfsbereitschaft ▪ Nachahmungsfähigkeit ▪ Schönheitsempfinden |

1.5 EIGENSCHAFTEN DER PERSON ENTSPRECHEND IHRER AUSPRÄGUNG [STARK]

| Ausprägung | Eigenschaften |
|------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Machtempfinden ▪ Im Innen: Liebe zum Detail, Fürsorglichkeit, bevorzugt feste Anbindung ▪ Im Innen: Revierverteidigung, Sesshaftigkeit, gute Konzentration bzgl. geistiger Tätigkeit [Im Außen ausgeprägter] ▪ Im Innen: Geschicklichkeit und Konzentration ▪ Im Innen: Impulskraft und hohe Dynamik, Gewissenhaftigkeit, Antrieb zur Veränderung oder Reformen ▪ Im Außen: Geschicklichkeit und Konzentration ▪ Im Außen: Impulskraft und hohe Dynamik, Gewissenhaftigkeit, Antrieb zur Veränderung oder Reformen |

1.6 EIGENSCHAFTEN DER PERSON ENTSPRECHEND IHRER AUSPRÄGUNG [DOMINANT]

| Ausprägung | Eigenschaften |
|------------|---|
| Dominant | <ul style="list-style-type: none"> ▪ abwägend, wohlwollend ▪ gegensätzliche Willensimpulse ▪ Beharrlichkeit, Durchsetzungswillen, Einsatzbereitschaft, Motivation ▪ Fähigkeit zur Selbstanalyse ▪ Empathiefähigkeit ▪ Differenziertes Einfühlungsvermögen ▪ Wohlwollend zu Anderen ▪ präzise Kommunikation ▪ guter Bauchinstinkt, Intuition ▪ Profilierung mit Selbstreflektion ▪ Führungsfähigkeit, Festigkeit der Interessen, Selbstverwirklichung, Durchsetzungsfähigkeit ▪ Wahrung der Eigenwilligkeit ▪ starke Konzentrationsfähigkeit, Vernunftbezogen ▪ Guter Gestaltungssinn ▪ Gute Systemorientiertheit ▪ Sinn für Mengen und Massen ▪ Mathematische Konstruktionsfähigkeit, Logikbewusstsein ▪ Schnelles und sicheres Reaktionsvermögen ▪ Gute Erinnerungsfähigkeit und visuelle Vorstellungskraft ▪ ausgezeichnetes Kombinationsvermögen und gutes abwägendes Denken, sowie Abstraktionsfähigkeit ▪ Begabung für Psychologie, umfassendes Denken, Kunstverständnis, Sinn für Ästhetik ▪ Im Innen: melancholisch, Besitz und Gelderwerb ist instabil, schnelle physische und psychische Erschöpfungsneigung ▪ Im Innen: Wissenserwerb ausgeprägt, juristisch, künstlerisch begabt ▪ Im Innen: Redegewandt, Kommunikationsstark ▪ Im Innen: Wohlwollend zu Anderen, Harmonisch im Denken und Fühlen, Erkenntnisfähigkeit in geistiger und intellektueller Form ▪ Im Innen: Neigung zur Melancholie ▪ Im Innen: hohe Fantasie ▪ Im Außen: melancholisch, Besitz und Gelderwerb ist instabil, schnelle physische und psychische Erschöpfungsneigung ▪ Im Außen: Arbeitsliebe, Sachbezogenheit, Verbesserungs- und Veränderungssinn, Wehrhaftigkeit im Sinne von Selbstschutz ▪ Im Außen: Verwaltungstalent, kaufmännisches Geschick, vorsichtiges Handeln ▪ Im Außen: Wissenserwerb ausgeprägt, juristisch, künstlerisch begabt ▪ Im Außen: Wohlwollend zu Anderen, Harmonisch im Denken und Fühlen, Erkenntnisfähigkeit in geistiger und intellektueller Form ▪ Im Außen: geringe Belastbarkeit (veg. Nervensystem) ▪ Im Außen: Neigung zur Melancholie |

1.6 EIGENSCHAFTEN DER PERSON ENTSPRECHEND IHRER AUSPRÄGUNG [DOMINANT]

| Ausprägung | Eigenschaften |
|------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Im Außen: hohe Fantasie ▪ Humanität ▪ Wohlwollen ▪ Mitgefühl ▪ Ausgeprägte Religiosität ▪ Selbstreflektion ▪ Güte ▪ Liebesfähigkeit ▪ Spiritualität ▪ Güte ▪ Standhaftigkeit ▪ Spiritualität ▪ Überzeugungskraft ▪ Im Innen: Hohe Ausdauer und Emsigkeit, handwerklich geschickt ▪ Im Innen: Reisebereitschaft, Ortsungebunden, Talententfaltung ▪ Im Innen: Einfühlungsvermögen und Gewissen, Selbstsicherheit, Selbstachtung ▪ Im Außen: Zärtlichkeit, Fingerspitzengefühl ▪ Im Außen: Hohe Ausdauer und Emsigkeit, handwerklich geschickt ▪ Im Außen: Revierverteidigung, Sesshaftigkeit, gute Konzentration bzgl. geistiger Tätigkeit ▪ Im Außen: Reisebereitschaft, Ortsungebunden, Talententfaltung ▪ Im Außen: Einfühlungsvermögen und Gewissen, Selbstsicherheit, Selbstachtung |

1.7 STÄRKEN DER PERSON IM ÜBERBLICK

| | Eigenschaften |
|----------------|---|
| Stärken | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Durchsetzungsvermögen, ausgeprägte Motorik, Handlungssicher ▪ regelkonform, selbstdiszipliniert, sachorientiert ▪ abwägend, wohlwollend ▪ Lebensfreude, Optimismus, positive Grundhaltung ▪ Beharrlichkeit, Durchsetzungswillen, Einsatzbereitschaft, Motivation ▪ Fähigkeit zur Selbstanalyse ▪ Empathiefähigkeit ▪ Differenziertes Einfühlungsvermögen ▪ Selbstbeherrschung, Selbstdisziplin ▪ Wohlwollend zu Anderen ▪ präzise Kommunikation ▪ Profilierung mit Selbstreflektion ▪ Führungsfähigkeit, Festigkeit der Interessen, Selbstverwirklichung, Durchsetzungsfähigkeit ▪ Einfühlsam, abwartend, vermittlungsfähig ▪ Fähigkeit zur Selbstreflektion, offene Grundhaltung ▪ starke Konzentrationsfähigkeit, Vernunftbezogen ▪ Scharfsinnigkeit, synchrone Auffassung, Auswertung, Bewertung von Informationen ▪ positive Wahrnehmung, vertieftes Interesse, Zustimmung ▪ Wägt ab und setzt Prioritäten ▪ Gute Systemorientiertheit ▪ Gute Erinnerungsfähigkeit und visuelle Vorstellungskraft ▪ ausgezeichnetes Kombinationsvermögen und gutes abwägendes Denken, sowie Abstraktionsfähigkeit ▪ Fähigkeit zur Selbsterkenntnis und Selbstkritik, weises Vorausdenken ▪ ausgeprägtes und tiefgründiges Denken (sowohl Wissenschaft als auch Transzendenz) ▪ Im Innen: Arbeitsliebe, Sachbezogenheit, Verbesserungs- und Veränderungssinn, Wehrhaftigkeit im Sinne von Selbstschutz [Im Außen ausgeprägter] |

1.7 STÄRKEN DER PERSON IM ÜBERBLICK

| | Eigenschaften |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Im Innen: Verwaltungstalent, kaufmännisches Geschick, vorsichtiges Handeln [Im Außen ausgeprägter] ▪ Im Innen: Wissenserwerb ausgeprägt, juristisch, künstlerisch begabt ▪ Im Innen: ausgeprägte Wirtschaftlichkeit, ausgeprägte ethische und moralische Werte ▪ Im Innen: gute physische Regenerationsfähigkeit und gute Geschäftstüchtigkeit ▪ Im Innen: Redegewandt, Kommunikationsstark ▪ Im Innen: Wohlwollend zu Anderen, Harmonisch im Denken und Fühlen, Erkenntnisfähigkeit in geistiger und intellektueller Form ▪ Im Außen: Arbeitsliebe, Sachbezogenheit, Verbesserungs- und Veränderungssinn, Wehrhaftigkeit im Sinne von Selbstschutz ▪ Im Außen: Verwaltungstalent, kaufmännisches Geschick, vorsichtiges Handeln ▪ Im Außen: Wissenserwerb ausgeprägt, juristisch, künstlerisch begabt ▪ Im Außen: ausgeprägte Wirtschaftlichkeit, ausgeprägte ethische und moralische Werte ▪ Im Außen: Redegewandt, Kommunikationsstark [Im Innen ausgeprägter] ▪ Im Außen: Wohlwollend zu Anderen, Harmonisch im Denken und Fühlen, Erkenntnisfähigkeit in geistiger und intellektueller Form ▪ Intuition ▪ Humanität ▪ Wohlwollen ▪ Mitgefühl ▪ Zuversicht in alle Dinge ▪ Urvertrauen ▪ Selbstreflektion ▪ Selbstbewusstsein ▪ Standhaftigkeit ▪ Selbstsicherheit ▪ Hilfsbereitschaft ▪ Überzeugungskraft ▪ Im Innen: Zärtlichkeit, Fingerspitzengefühl [Im Außen ausgeprägter] |

1.7 STÄRKEN DER PERSON IM ÜBERBLICK

| | Eigenschaften |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Im Innen: Hohe Ausdauer und Emsigkeit, handwerklich geschickt ▪ Im Innen: Geschicklichkeit und Konzentration ▪ Im Innen: Einfühlungsvermögen und Gewissen, Selbstsicherheit, Selbstachtung ▪ Im Außen: Zärtlichkeit, Fingerspitzengefühl ▪ Im Außen: Hohe Ausdauer und Emsigkeit, handwerklich geschickt ▪ Im Außen: Geschicklichkeit und Konzentration ▪ Im Außen: Einfühlungsvermögen und Gewissen, Selbstsicherheit, Selbstachtung |

1.8 POTENTIELLE SCHWÄCHEN DER PERSON IM ÜBERBLICK

| | Eigenschaften |
|-----------------------|--|
| Potentielle Schwächen | <ul style="list-style-type: none"> ▪ gegensätzliche Willensimpulse ▪ Unsicherheit, Leidenschaft ▪ mangelnder geistiger Fleiß, Konzentrationsschwäche ▪ Beharrlichkeit in Bezug auf Kampflust und Aggression, Unruhe, Suchen Herausforderungen ▪ Im Innen: Liebe zu materiellen Dingen, Besitzstreben, Berufstüchtigkeit ▪ Im Innen: Neigung zur Depression vorhanden ▪ Im Außen: Liebe zu materiellen Dingen, Besitzstreben, Berufstüchtigkeit ▪ Im Außen: geringe Belastbarkeit (veg. Nervensystem) ▪ Im Außen: Neigung zur Depression vorhanden |

1.9 ENTWICKLUNGS-EMPFEHLUNGEN

1.9.1 AUßENWELT

- ✚ Bezugnehmend auf den derzeit ausgeübten Beruf in der Touristik-Branche wäre eine Weiterentwicklung im Bereich einer ReiseführerIn mit Auslandsaufenthalten und Reiseleitung für Gruppenreisen vorstellbar. Durch Begegnung mit unterschiedlichen Menschen und unterschiedlichen Kulturen in verschiedenen Reiseländern ergibt sich eine Erweiterung ihres Kommunikationspotentials und psychologischen Einfühlungsvermögen.
- ✚ Hilfreich zur Stressbewältigung sind für HM Kommunikationstrainings in Form von Einzelcoachings und gruppendynamischen Workshops, die sich mit Emotionsverarbeitung und Emotionsausdruck beschäftigen. Wertvoll wäre hinsichtlich einer Impulsableitung auch das Einbeziehen von körperlichen Ausdrucksformen. Tanz, Choreographie, Körperarbeit in jeglicher Form führen zu einer Balance, die sich mental und körperlich in harmonischer Weise ergänzen können.
- ✚ Weiterhin wäre ein Studium mit psychologischen Inhalten und gestalterischen Schwerpunkten eine hervorragende Methodik, um Spannungen abzubauen und Erfolgserlebnisse und Wahrnehmung der eigenen Kräfte zu unterstützen.
- ✚ Sehr zu empfehlen ist ein Wechsel zwischen Entspannung und Anspannung durch autogenes Training, Yoga und Meditation.
- ✚ Talentverwirklichung und Entwicklung hinsichtlich Sprachgewandtheit und schriftlicher Ausdrucksformen. Entwicklung von Interesse an Literatur, Journalismus und Philosophie wird empfohlen.
- ✚ Weniger hilfreich sind körperlich erschöpfende Maßnahmen, wie Fastenkuren oder leistungsorientierte Sportarten wie z.B. Marathon oder langandauernde körperliche Belastungen.

1.9.2 INNENWELT

- ✚ Um die veranlagte Unsicherheit und Neigung zur Depression bei HM effektiv zu bearbeiten, wäre zum Beispiel die kognitive Verhaltenstherapie eine geeignete Form der Unterstützung. In deren Verlauf könnte sich HM über die eigenen Gedanken, Einstellungen und Erwartungen vertiefter klarwerden, was hilfreich ist, nicht zutreffende und belastende Überzeugungen zu erkennen und zu verändern. Häufig sind es nicht allein die Dinge und Situationen selbst, die für HM belastend erscheinen, sondern auch die Bedeutung, die HM den Themen beimisst. Ihre persönliche Sicht der Dinge kann also ein entscheidender Ansatzpunkt für die Veränderung sein. Eine Verhaltenstherapie zum Beispiel basiert auf der Annahme, dass Verhaltensweisen, die erlernt wurden, auch wieder verlernt werden können. Das therapeutische Ziel besteht darin, problematische Verhaltensmuster zu erkennen, mit ihnen zu arbeiten und sie zu ändern. Bei Depressionen sind es oft negative Denkmuster, wie Selbstzweifel und Schuldgefühle, die die Niedergeschlagenheit immer weiter verstärken. Solche Muster können zum Beispiel in einer kognitiven Verhaltenstherapie Schritt für Schritt durchbrochen werden, damit ein positiveres Selbstbild entstehen kann.

| 2 BEGRIFFS-ERKLÄRUNGEN | |
|---------------------------------------|--|
| Begriff | Erklärung |
| Naturell | Biologisch bilden sich aus den 3 Keimblättern Entoderm, Ektoderm und Mesoderm die Zellen, aus denen der gesamte Organismus des Menschen entsteht. Dabei werden meist ein oder zwei Keimblätter schwerpunktmäßig zu einem spezifischen Naturell ausgeprägt. Die Psycho-Physiognomie unterscheidet grundsätzlich 3 Naturelle: Empfindungs-Naturell, Bewegungs-Naturell und Ernährungs-Naturell. |
| Dual-Typen, Sekundär-Naturelle | Es entfalten sich häufig zwei Naturelle stärker, während das dritte dabei zurücktritt. Es entstehen Mischverhältnisse der drei Naturelle, die als Dual-Typen oder als Sekundär-Naturelle bezeichnet werden. Die jeweilige Ausprägung kann durch unsere Tools sehr exakt bestimmt werden. |
| Empfindungs-Naturell | Die Ausprägung als Empfindungs-Naturell zeigt sich in ideenreicher Verwirklichung der Person auf geistiger Ebene, im künstlerischen und schöpferischen Ausdruck. Der Organismus ist eher nicht ökonomisch ausgelegt, es wird stattdessen viel Wert auf Schönes und Teures in die Dinge gelegt, die man für den Alltag braucht. Das Empfindungs-Naturell benötigt keine Vorräte, da Ernährung nicht so wichtig ist. Sie sind stets auf der Suche nach Anregungen. Sie haben z. B. meistens viele Dekorationen im Heim, legen aber keinen Wert auf eine große Küche und haben möglicherweise einen Musiksalon oder eine kleine Bibliothek. |
| Bewegungs-Naturell | Die Ausprägung als Bewegungs-Naturell zeigt sich in realpraktischer Verwirklichung, sie bevorzugen große Flächen, brauchen einen großen Bewegungsspielraum (Sport!). Bewegung der Materie ist essentiell, möglicherweise führen sie ein Nomaden-Leben, sie haben einen unökonomisch ausgelegten Organismus und nehmen das, was sich findet und halten keine Vorräte. |
| Ernährungs-Naturell | Die Ausprägung als Ernährungs-Naturells zeigt sich in realpraktischer Verwirklichung, der Organismus ist auf Bewahren und Vermehren ausgelegt, deshalb legen Ernährungs-Naturelle meistens Wert auf eine große Küche. Sie neigen zur Sesshaftigkeit, sind ökonomisch und fürsorglich, Basis-schaffend in der Lebenspraxis und halten häufig Vorräte für Notzeiten. |
| Typus Inspirator | Kurzbeschreibung: Ideenreichtum, Dynamik und Enthusiasmus, kann andere begeistern, theoretischer Problemlöser (Ideenschleuder) |
| Typus Initiator oder Direktor | Kurzbeschreibung: Law and Order Denker, Selbstsicher in suggestiver Motivation. |
| Typus Koordinator | Kurzbeschreibung: Sorgt für Ausgewogenheit und Ruhe im Team, ausgeprägtes Sicherheitsdenken, bleibt gern bei bewährten Strukturen. |
| Typus Motivator | Kurzbeschreibung: Stetig auf der Informationssuche, kann andere begeistern und mitreißen, praktische und theoretische Problemlösungs-Kompetenz |
| Typus Berater | Kurzbeschreibung: Diplomatischer Vermittler, gefühlsbetonte Kommunikation, harmonisierender Teambildner |
| Typus Reformator | Kurzbeschreibung: Realitätsbezogenes Denken, unternehmerisches Denken, Gewinnoptimierer auf ökonomischer Basis. |
| Typus Unterstützer | Kurzbeschreibung: Einfühlsame Kommunikation, verständnisvoller Team-Optimierer. |
| Typus Beobachter | Kurzbeschreibung: Abwartend, geduldig, sammelt Informationen, handelt überlegt und mit Bedacht, ruht in sich selbst. |

| 2 BEGRIFFS-ERKLÄRUNGEN | |
|-------------------------------|--|
| Begriff | Erklärung |
| Dominante Ausprägung | Charaktermerkmale, die eine Person in dominanter Ausprägung besitzt. Dieses ist die höchste Ausprägungsstufe, die ein Merkmal annehmen kann. Der Kandidat wird von dominanten Merkmalen stark in seinem Wesen geprägt. Handelt es sich bei diesen Merkmalen um Schwächen, sollte der Kandidat mit hoher Priorität an diesen Schwächen arbeiten, um sein Charakterbild zu festigen. |
| Starke Ausprägung | Charaktermerkmale, die eine Person in starker Ausprägung besitzt. Dieses ist die zweithöchste Ausprägungsstufe, die ein Merkmal annehmen kann. Der Kandidat wird von starken Merkmalen noch erheblich in seinem Wesen geprägt. Handelt es sich bei diesen Merkmalen um Schwächen, sollte gegebenenfalls an diesen Schwächen gearbeitet werden, um diese abzumindern. |
| Deutliche Ausprägung | Charaktermerkmale, die eine Person in deutlicher Ausprägung besitzt. Der Kandidat wird von deutlichen Merkmalen in seinem Wesen beeinflusst, sein Gesamtcharakter prägen jedoch vorrangig die dominanten und starken Merkmale. Handelt es sich bei diesen Merkmalen um Stärken, sollten diese gezielt weiterentwickelt werden |
| Im Außen | Geschäftliche, rationale Seite einer Person. Diese Seite stellt den Kontakt zur Außenwelt der Person her und ist ausschlaggebend für das Agieren der Person in beruflichen Angelegenheiten oder gegenüber Mitmenschen, insbesondere aus dem geschäftlichen Bereich. |
| Im Innen | Emotionale, private Seite einer Person. Diese Seite ist das emotionale innere einer Person, ihre innere Gedankenwelt Aus den Charaktermerkmalen des Innen resultiert der Umgang mit sich selber bzw. mit Mitmenschen, die der Person privat oder emotional nahestehen. |

BEISPIEL