

München, den 07.07.2025

**Wertebasierte
Beratung
Training
Coaching**
Birgit Gura

www.profiles-beratung.com
birgit.gura@profiles-beratung.com

Agenda

1

Meine Werte

Meine Überzeugung ist: Achtsamkeit erschafft Bewusstsein. Bewusstheit erzeugt ein stabiles Mindset. Ein stabiles Mindset bildet ein Fundament zur Potenzialentfaltung. Potenzialentfaltung ist meine Mission.

2

Meine Ausbildungen

Leading SAFe Agilist/Scrum Master
Change-Management Consultant
Expert Level Coach, systemische Prozessbegleitung
Human Resources Managerin
Heilpraktikerin
für prozessorientierte Therapie und Psychosomatik

3

Meine Berufserfahrung

Meine Potenzialentfaltung entstand durch inneres und äußeres Wachstum während unterschiedlicher beruflicher Stationen. Lernbereitschaft, Neugierde und Zielorientierung ermöglichte mir neue Wege zu gehen.

4

Meine Vision

Durch wirksame Methodiken und Techniken stelle ich eine Verbindung zwischen beruflicher Fachexpertise und der Befähigung, Bewusstheit und Selbstreflektion her.



Meine Werte

"Wer zugleich seine Schatten und sein Licht wahrnimmt, sieht sich von zwei Seiten und kommt damit in die Mitte."

Carl Gustav Jung - 1875-1961 - Psychiater und Psychoanalytiker

Meine Vision: Klärung der grundlegenden systemischen Fragen...



Wer bin ich?

Um herauszufinden, wer wir sind, ist der erste Schritt, die eigenen Reiz-Reaktions-Muster zu beobachten und zu entschlüsseln.



Wer bin ich wirklich?

Um in ein tieferes Selbstverständnis zu gelangen, ist es unumgänglich, sich selbst als Persönlichkeit mit individuellen Potenzialen und Prägungen zu erkennen und die Motivation der Antriebsimpulse zu verstehen.



Wo will ich hin?

Um herauszufinden, wo unsere Fähigkeiten uns hinführen, ist es wichtig, Denken, Fühlen und Wollen zu vernetzen, um eigene Zielorientierung zu erlangen.

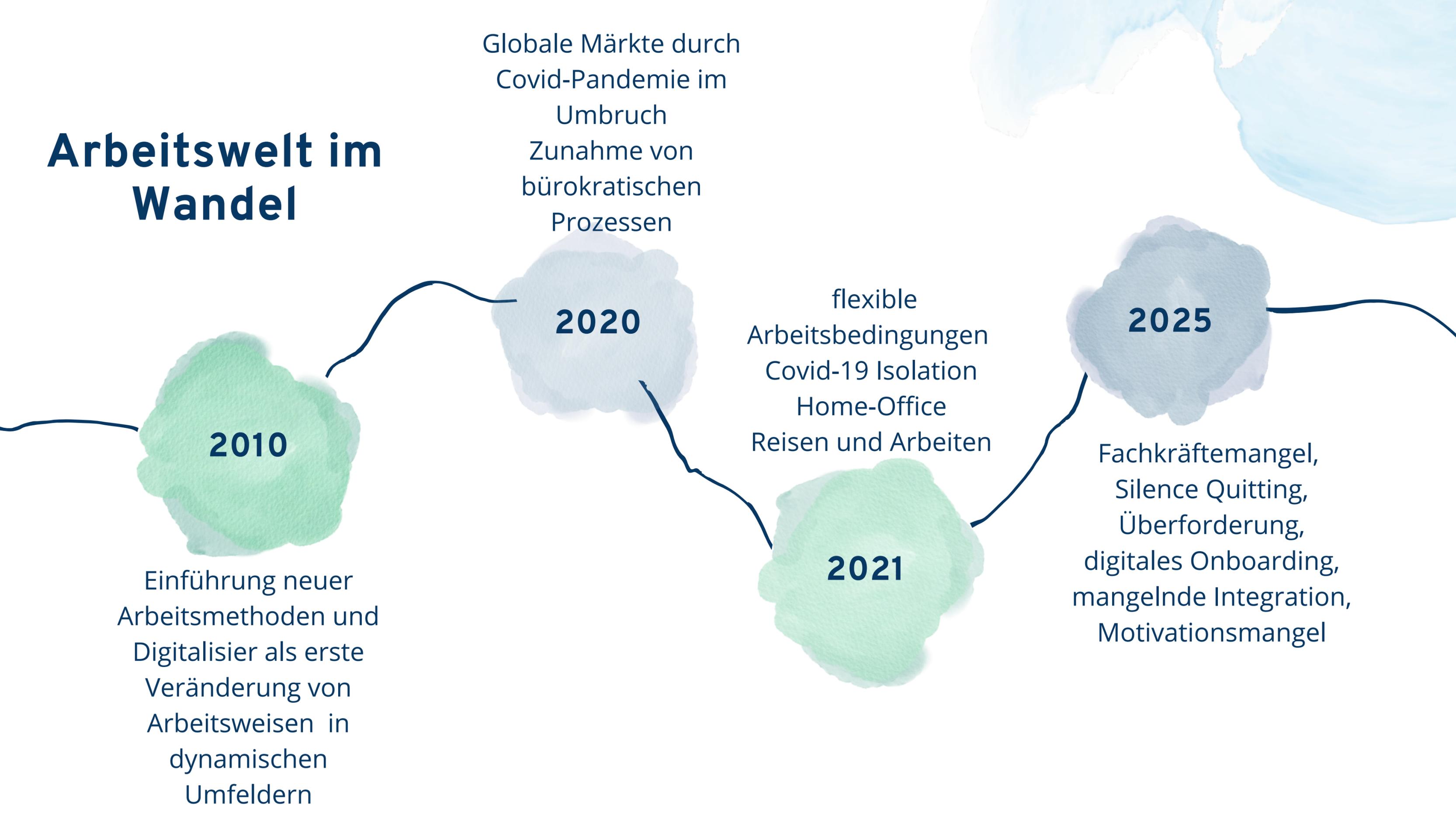
...ist der Schlüssel zu echtem Bewusstsein

Fachkräftemangel

Die Volatilität auf den globalen Märkten ruft nach Veränderungsprozessen und erzwingt schnelle Anpassungsmechanismen in den Unternehmen. Flexibilität und Agilität ist die Antwort auf veränderliche Bedingungen. Der Fachkräftemangel verlangt nach neuen personalstrategischen Konzepten.



Arbeitswelt im Wandel



2010

Einführung neuer Arbeitsmethoden und Digitalisierung als erste Veränderung von Arbeitsweisen in dynamischen Umfeldern

2020

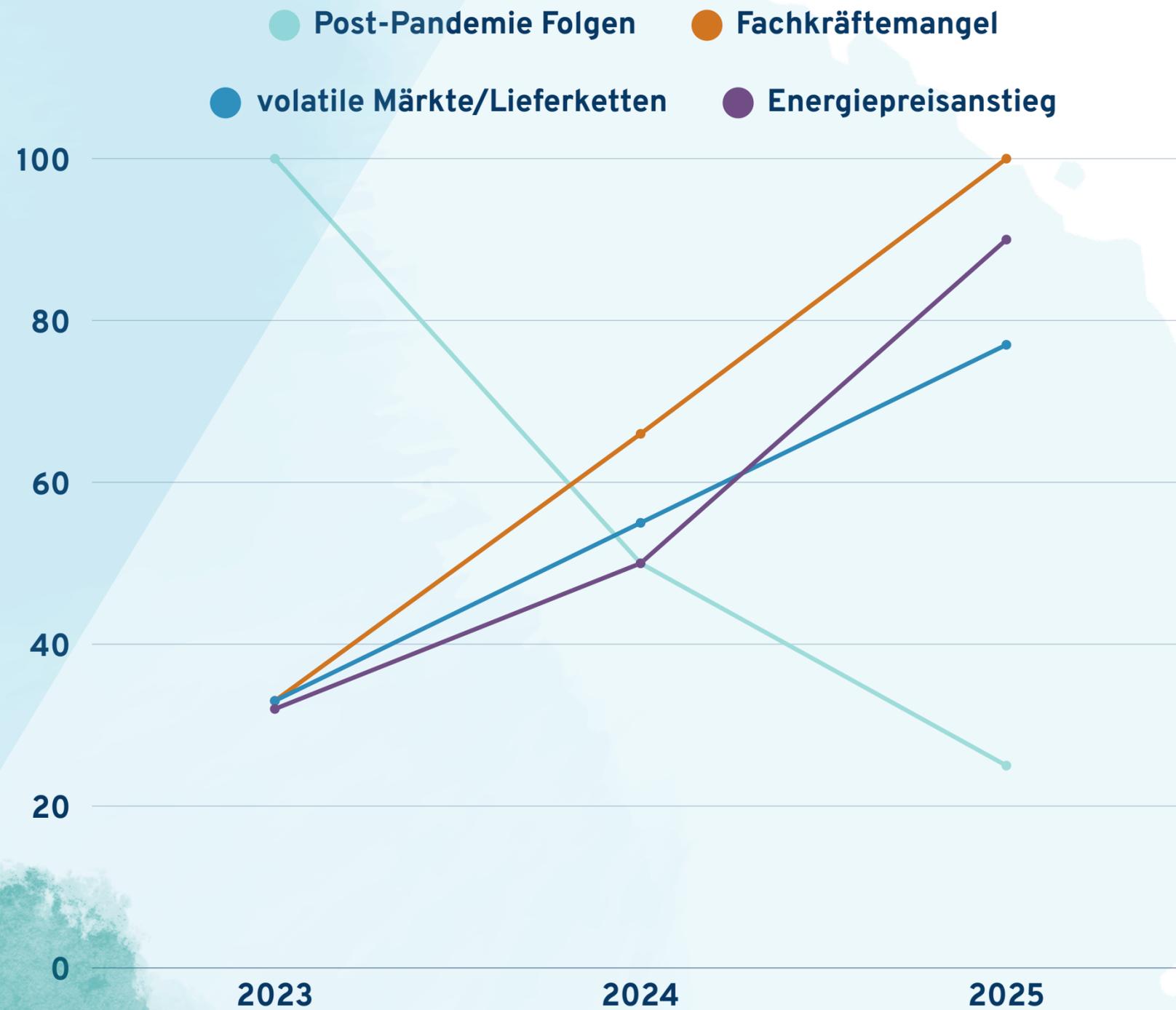
Globale Märkte durch Covid-Pandemie im Umbruch
Zunahme von bürokratischen Prozessen

2021

flexible Arbeitsbedingungen
Covid-19 Isolation
Home-Office
Reisen und Arbeiten

2025

Fachkräftemangel,
Silence Quitting,
Überforderung,
digitales Onboarding,
mangelnde Integration,
Motivationsmangel



Herausforderungen in Unternehmen und Gesellschaft bewältigen

- **Abbau kollektiver Ängste**
- Wohlstands- und Sicherheitsverlust
- erhöhte Angst vor Jobverlust
- erhöhte Neigung zu Jobwechsel
- erhöhter Krankenstand
- Mangel an Motivation
- erhöhter Anstieg von Resignation
- Minderung von Produktivität
- Minderung von Innovationen

Herausforderungen in Unternehmen und Gesellschaft bewältigen

durch Beratung. Training. Coaching.

Stärkung des individuellen und kollektiven Mindset - für eine ausgewogene Unternehmens- und Gesellschaftskultur

- Eigenverantwortung erhöhen
- Mut und Entschlossenheit fördern
- Selbstwirksamkeit erhöhen
- Psychische und physische Gesundheit stärken
- Werte-Bewusstsein stärken
- intrinsische Motivation erneuern
- Freisetzen von Produktivität
- Stärkung der Innovationsfähigkeit
- Erhöhung der Lebensfreude
- Raum für Vertrauensbildung und Zusammenarbeit schaffen
- Selbstverpflichtung ermöglicht Agilität

Kurzprofil und Referenzen für den Bereich Unternehmensberatung



Ausbildung

2018-2020	Studium General Management Program Habmann Akademie, Stuttgart Abschluss: Bachelor / TÜV zertifiziert Wie gelingt erfolgreiches Change- Management? Unternehmensanalyse
2018-2019	Studium des Personalmanagements Deutsche Akademie f Management, Berlin, Abschluss Bachelor
2021/2022	SCRUM.org & SAFe Zertifizierung

Schwerpunkte

- New Work 4.0, strategische Unternehmensführung, agile Leadership, systemische Prozessbegleitung und Coaching, Konfliktmanagement, Design Thinking, Moderation, Kultur-Check, Readiness-Check, Organisationsentwicklung;
- Digitale Transformation / Change-Projekte, Klärung Handlungsfelder im Changemanagement, Architektur und Design von Veränderungsprozessen durch unterschiedliche Moderationsformate
- Projektleitung, Teambuilding, Prozessentwicklung innerhalb Auftragsklärung
- Change-Canvas Entwurf, Konzepterstellung Roadmap
- Planung, Steuerung und Durchführung von Systemischen Interventionen
- Durchführung von Stakeholder-Analysen

Beruflicher Werdegang

01/2025- jetzt Intellcert Trainer&Dozent Führungskräfte Change-Management & agiles PM
10/2024- jetzt Amazon Führungskräfte & Team-Coach
02/2024-07/2024 21DX GmbH Resilienz-Trainerin und Team-Coach
06/2022-01/2023 NTT DATA GmbH Business Lead Consultant-Agile Transformation Coach
01/2014 –heute Profiles Beratung, Unternehmensberatung und Coaching, München
05/2005–10/2022 Gesundheitsprävention, Konfliktmanagement, Kommunikation & Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz-Training, Vorträge, Schulungen, Moderation;
11/2017–08/2018 SchletterSolar Group, Haag i. OB, Personalleitung, HR-Management
09/1995 –10/2002 Daiichi Sankyo Pharma GmbH, Assistenz GL, Projekt Assistenz
Klinische Forschung II, Arzneimittelzulassungsstudien

Referenzprojekte

- 21Dx GmbH, Training und Coaching in der Pflege und Resilienz-Training, Team-Coaching
NTT Data Projekt VW Cariad: Teamleading als agile Coach/Scrum Master, SW-Entwickler
- Fahrzeug Potenziale, Boost Speedlimit, Daily, Refinement, PI-Planning, Retro, usw.
- Produzent f. Motorsägen und Gartengeräte GmbH: SM: skalierte ScrumTeams, It-Dev., QS, SAP 4/Hana Migrationsprojekt, agile Umgebung, Moderation, Coaching, Workshop Gestaltung u. Durchführung, hybrid
- Versicherungskonzern CH, Bern, SM: Moderation Dailies, Retrospektives, Sprint-Planning, FiCoSAP Migration, Teilprojekt, Lean-Management Verwaltung, Orga-Change, Optimierung Kommunikationsstil, hybrid
- Consulting & Unternehmensberatung, DE/Ba-Wü: ScrumtheScrumMaster, Mediation, Workshop Performance, systemische Prozessbegleitung, Personalauswahl Beratung, Persönlichkeitsanalysen für Top-Kandidaten hybrid
- Produzent Textile Manufacturing Machines, DE: SM, Moderation und Coaching Sprint Review und Retrospective, RefinementBacklog/Sprint Backlog Planung, Unterstützung bei Releaseplanung, Timeboxing, Inspect& Adapt, hybrid
- Universität Südost Schweiz: SM: in skalierte Umgebung, Koordination Team Transparenz, Dokumentation, Training Kommunikation, Transparenz, Befähigung zu agilen Prinzipien
- Global Insurance Group, München, Asset Management, Auftragsklärung, Readiness-Check, Coaching –Leadership –Resilienz Training, Prozessberatung und Unterstützung bei der Einführung von agilen Projektmanagement Methoden Scrum, agil/hybrid

Branchen Know-how

- Energiewirtschaft, Solarbranche
- Versicherung, Investment/private Equity
- Automotive, Luft- und Raumfahrt Industrie
- Produzierende Industrie, Chemische Industrie, Bildung, Pflege

Meine Ausbildungen

im Rahmen von Profiles Beratung, gegr. 2014

Studium Schwerpunkt Change-Management

- PERMA Modell Coaching (2022)
- Leading SAFe Agilist 5.1 (2022)
- SCRUM Master (2021)
- Strategische Unternehmensführung (2020)
- Seminar- und Projektdurchführung mit agilem Projektmanagement Framework
- Coaching Level Expert 4.0 (2020)
- Systemische Prozessbegleitung
- Führungsmethoden
- New Work (Arbeitswelt 4.0)
- Präsentation, Moderation und Kommunikation
- Coaching-Instrumente für Führungskräfte
- Anwendung verschiedener Formate (Canvas, VAKOG, STAR), Kick-offs, Kultur-Check, Readiness-Check



Meine Ausbildungen

im Rahmen von Profiles Beratung, gegr. 2014

Studium Personal-Management 2019

- Grundlagen des Managements
- Projektmanagement
- Organisationsentwicklung
- Personalführung
- Grundlagen des Personalmanagements
- Nachhaltigkeitsmanagement
- Personalentwicklung
- Personalplanung
- Personalauswahl
- Arbeitszeit
- Arbeitsrecht - Individual & Kollektiv-Arbeitsrecht
- Operatives Personalmanagement - Einführung in die Personalbetreuung
- Online-Marketing im Personalmanagement



Meine Ausbildungen

Praxis f. Psychosomatische Medizin, gegr. 2005

**Aus- und Weiterbildungen als Therapeutin,
Heilpraktikerin und Klassische Homöopathin**

04/2016 Fortbildung Karl-Josef Müller, „Nachtschatten-
Gewächse“,

03/2015 Fortbildung Karl-Josef Müller, „Parasiten,
Bienenkönig und Natterngezücht“, Augsburg

01/2015 Jan Scholten, „Einführung in die Systematik der
Pflanzen“, Bad Bellingen (CH)

04/2014 Fortbildung Karl-Josef Müller, „Die Kohlenstoffe“,
Nürnberg



Meine Ausbildungen

Praxis f. Psychosomatische Medizin, gegr. 2005

**Aus- und Weiterbildungen als Therapeutin,
Heilpraktikerin und Klassische Homöopathin**

2022

- Ausbildung PERMA Modell Coach, Positive Psychologie, Tommorrow Mind Akademie, Wien

01/2012 - 03/2014

- Master-Ausbildung in Psychophysiognomie, Homöocampus, München

02/2010

- Fortbildung Labordiagnostik und orthomolekulare Medizin Biovis München

07/2010

- Fortbildung in psychosomatischer Medizin, Entwicklungs- und Bindungsstörung bei Kindern und Jugendlichen und deren Behandlung, Seminarreihe Dr. Jürgen Hansel, Würzburg



Meine Ausbildungen

Praxis f. Psychosomatische Medizin, gegr. 2005

Aus- und Weiterbildungen als Therapeutin, Heilpraktikerin und Klassische Homöopathin

05/2010

- 1-jährige Ausbildung in Klinischer Hypnose, Hypnose-Zentrum Bayern, mit Zertifizierung

03/2010

- Fortbildung Homöopathie-Tage nach Sankaran, Krankenhaus für Naturheilverwesen Harlaching, München

01/2009 - 12/2009

- 1-jährige Ausbildung in Gesprächs- und Focusingtherapie, Psychologie in der Kommunikation, Bestimmung von unterschiedlichen Persönlichkeitstypen, Mindset Analysemethoden

Seminarinstitut Dr. Rainer Eggebrecht, IGF Oberbayern

04/2005-04/2008

- 3-jährige Ausbildung zur Klassischen Homöopathin, Diplom Akademie für Homöopathie Gauting



Meine Ausbildungen

Praxis f. Psychosomatische Medizin, gegr. 2005

**Aus- und Weiterbildungen als Therapeutin,
Heilpraktikerin und Klassische Homöopathin**

11/2003 - 09/2005

Ausbildung zur Klassischen Massage-Therapeutin,
Seminar-Institut Gauting mit Zertifizierung

- Emotional Freedom Techniques
- Hand-Ohr-Fuß-Reflexzonen-Therapie
- manuelle Lymphdrainage nach Völdi und Fodder
- Japanisches Shiatsu
- Osteopathie nach Dorn-Methode
- Cranio-Sacral-Therapie
- Breuss-Wirbelsäulen-Therapie
- Bindegewebsmassage
- Klassische Massage
- Sportmassage



Meine Ausbildungen

Praxis f. Psychosomatische Medizin, gegr. 2005

**Aus- und Weiterbildungen als Therapeutin, Heilpraktikerin
und Klassische Homöopathin**

02/2005

- Fortbildung in Ernährungsmedizin und Metabolic Balance Trainerin

10/2004-02/2005

- Hospitantenstelle Kreiskrankenhaus Mainburg
Innere Medizin
- 08/2005 - 11/2005
- Hospitantenstelle, Bezirksnervenkrankenhaus Haar

03/2003 - 05/2005

- Ausbildung zur Heilpraktikerin,
- Akademie für Homöopathie Gauting
- Bestallungsurkunde Landratsamt Ingolstadt



Mein Berufseinstieg

11 Jahre Sankyo Daiichi Pharma GmbH

6/1989 bis 08/1994

- Projektassistenz in der Klinischen Forschung
- Arzneimittelentwicklung Phase III-IV
- Zulassungsprojekt Immunstimulans

interner Wechsel

09/1994 - 2003

- Assistenz der Geschäftsleitung & Werkleitung
- Projekt und Geschäftsleitungs-Assistenz
- Masterplan FDA

1989 - 2003

