



TEAM-BUILDING AGENDA¹

Ein Team-Building-Seminar kann verschiedene Inhalte umfassen, um die Stärkung und Entwicklung des Teams zu fördern.

2-Tages-Intensiv-Seminar (ganztäglich)

Workshop zu Team-Building-Maßnahmen - Persönlichkeitsentwicklung, Akzeptanz

Ein maßgeschneidertes Team-Building-Seminar kann zu einer gestärkten Zusammenarbeit, verbesserten Kommunikation und Leistung des Teams führen.

Agenda-Punkte:

1. Tag:

Teambuilding-Übungen:

Spiele, Herausforderungen, Walk-and-talk, um Vertrauen, Zusammenarbeit und den Zusammenhalt im Team zu stärken.

Transparenz in Kommunikation:

Aktives Zuhören, klare und respektvolle Kommunikation sowie den Umgang mit Konflikten mit mehreren Kommunikations-Modellen, z.B. F. Schulz-von-Thun (Nachrichtenquadrat), Marshal B. Rosenberg (Gewaltfreie Kommunikation), Bedürfnis- und Gefühlsnavigation, Frustrationstoleranz durch Akzeptanz erlernen;

Teamrollen und Stärken (Steigerung von Effektivität und Produktivität in Teams):

Erkunden und Identifizieren der individuellen Fähigkeiten, Stärken und Präferenzen jedes Teammitglieds anhand von verschiedenen Modellen, z.B. Transaktionsanalyse nach E. Berne, Virginia Satir, Jane Loevinger, SWAT-Analyse usw.

Zielsetzung und Zielplanung:

Anleitung zur Festlegung gemeinsamer Ziele und zur Entwicklung eines konkreten Aktionsplans, Festlegung von Verantwortlichkeiten und Zeitplan-Management für das Team, um diese Ziele zu erreichen, bsp. mit der Methode des Ressourcenbaums, Design Thinking, Walt Disney Methode, uvm.

Ende des ersten Tages

¹ Exemplarische Agenda, die Trainings werden immer individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.



2. Tag

Vertrauensbildung:

Aktivitäten (auch mit Einbeziehung der Natur) und Diskussionen, die darauf abzielen, das Vertrauen im Team aufzubauen und eine Umgebung des Vertrauens und der Offenheit zu schaffen.

Übungen zum Teilen von Erfahrungen, Feedback und gegenseitige Unterstützung mit Modellen der systemischen Prozessbegleitung.

Konfliktlösung und Problemlösung:

Schulung und Praxis von Strategien zur effektiven Konfliktlösung und Problemlösung im Team. Erlernen von Verhandlungstechniken, Finden von Kompromissen und Arbeiten mit verschiedenen Standpunkten. Praktische Anwendung der gelernten Modelle aus Tag 1.

Führung und Teamdynamik:

Exploration der verschiedenen Führungsstile und wie sie in einem Team eingesetzt werden können. Analyse der Teamdynamik und die Förderung eines gemeinschaftlichen Führungsmodells.

Feedback und Reflexion:

Ermutigung zur regelmäßigen Überprüfung und Reflektion auf die Teamleistung und die individuelle Entwicklung. Dies kann durch Feedback-Gespräche, Selbstreflexion oder das Erstellen von Aktionsplänen zur individuellen Verbesserung erreicht werden. Wiederholung des Gelernten von Tag 1.

Kreativitäts- und Innovationsförderung:

Förderung von Kreativität und Innovationsgeist im Team durch verschiedene Aktivitäten und Techniken. Wiederholung des Gelernten unter Anwendung der Visualisierungstechniken.

Diese Inhalte werden je nach den spezifischen Bedürfnissen und Zielen des Teams angepasst.

Ein maßgeschneidertes Team-Building-Seminar kann zu einer gestärkten Zusammenarbeit, verbesserten Kommunikation und effizienteren Leistung des Teams führen.